



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)*

*für die Zeit vom 13.08.2018 bis zum 17.08.2018*

- Montag:** Ebly-Hartweizen mit Karotten, Broccoli und roten Paprika, fruchtige Tomatensauce, Quarkspeise mit Mandarinen
- Dienstag:** Frisches Kartoffelgulasch mit Paprika, Rinderbockwurst in Scheiben, kl. Brötchen, Obst
- Mittwoch:** Hähnchengyros mit Reis und mildem Tsatsiki, Salat
- Donnerstag:** Milchreis mit Kirschen, Marmorkuchen
- Freitag:** Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle mit Kräuterspätzle und Karottensauce, Zitronencreme mit Kirschen

