



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)  
für die Zeit vom 19.11.2018 bis zum 23.11.2018*

- Montag:** Hühnerfrikassee mit Reis, Quarkspeise mit Schokoraspen
- Dienstag:** Penne-Spinatauflauf mit Lachswürfeln in Sahnsauce überbacken, Karamellpudding
- Mittwoch:** Rindfleischfrikadelle mit Paprikagemüse, Röstkartoffeln, Obst
- Donnerstag:** Chicken-Bärchen mit Sauce, Karotten, Kartoffeln, Obst
- Freitag:** Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl, Röstiecken, Milchreis mit Himbeersauce

