



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)  
für die Zeit vom 14.01.2019 bis zum 18.01.2019*

- Montag:** Spaghetti mit fruchtig frischer Tomatensauce, Quarkspeise mit Pfirsich
- Dienstag:** Rindfleischfrikadelle mit Tomatensauce, bunte Reispfanne, Salat
- Mittwoch:** Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei, Obst
- Donnerstag:** Fischfiguren, Kartoffelgratin, Gurkensalat, Obst
- Freitag:** Reibekuchen mit Apfelmus, Erdbeermus mit Vanillesauce

