



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)  
für die Zeit vom 21.01.2019 bis zum 25.01.2019*

- Montag:** Linsensuppe mit Tomaten, Kartoffeln, Karotten und Kräutern, kleines Brötchen, Quarkspeise mit Schokoraspeln
- Dienstag:** Spinat mit kleinen Geflügelbratwürstchen und Kartoffeln, Bananenpudding
- Mittwoch:** Rindergulasch mit Paprika, Vollkornnudeln, Obst
- Donnerstag:** Minigeflügelfrikadellen in Tomatensauce mit Reis, Joghurt mit Früchten
- Freitag:** Seelachsfilet gebraten mit Möhren, Kartoffelpüree, Obst

