



Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - www.lecker-lecker.de
für die Zeit vom 18.02.2019 bis zum 22.02.2019*

- Montag:** Rindergulasch mit Karotten, Kartoffeln, Quarkspeise mit bunten Früchten
- Dienstag:** Hähnchenschnitzel mit Rotkohl, Kartoffelpüree, Obst
- Mittwoch:** Erbsensuppe, Rinderbockwürstchen, kleines Vollkornbrötchen, Vanillepudding
- Donnerstag:** Gedünstetes Fischfilet mit Gabelspaghetti und fruchtig frischer Tomatensauce, Gurkensalat, Obst
- Freitag:** Eieromelette mit Spinat, Kartoffelpüree, Mix-Salat

