



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)  
für die Zeit vom 11.11.2019 bis zum 15.11.2019*

- Montag:** Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage, kleines Brötchen, Quarkspeise mit Schokoraspeln
- Dienstag:** Spinat-Lasagne mit Tomatensauce, Obst
- Mittwoch:** Schwäbische Linsen, Geflügelwürstchen, Spätzle, Joghurt mit Früchten
- Donnerstag:** Seelachs in Backteig mit Kartoffeln, Spinat, Remouladensauce, Sahnepudding
- Freitag:** Hühnerfrikassee mit Reis, Obst

