



Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - www.lecker-lecker.de
für die Zeit vom 23.09.2019 bis zum 27.09.2019*

- Montag:** Rindfleischfrikadelle mit Ebly-Gemüse, Paprika, Mais und Zucchini, Tomatensauce, Quarkspeise mit Pfirsich
- Dienstag:** Hähnchenbrust mit Röstiecken, Kohlrabigemüse, Salat
- Mittwoch:** Reibekuchen mit Apfelmus, Obst
- Donnerstag:** Süßkartoffel-Eintopf mit Kichererbsen und Karotten, kl. Vollkornbrötchen, Grießpudding
- Freitag:** Fischfiguren, Spinat-Käse-Sauce, Naturreis, Obst

