



Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - www.lecker-lecker.de
für die Zeit vom 18.11.2019 bis zum 22.11.2019*

- Montag:** Makkaroni mit einer Karotten-Kürbissauce, Apfelmus
- Dienstag:** Eieromelette mit Spinat und Kartoffelpüree, Obst
- Mittwoch:** Bohneneintopf, kleines Brötchen, Marmorkuchen
- Donnerstag:** Hähnchenragout mit Rösti und Karotten, Karottensticks und Gurkenscheiben
- Freitag:** Vollkornspaghetti mit Tomatensauce, Obst

