



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)  
für die Zeit vom 13.01.2020 bis zum 17.01.2020*

- Montag:** Rindergeschnetzeltes mit Karotten, Kartoffeln, Quarkspeise mit Schokoraspeln
- Dienstag:** Mezze Penne-Spinatauflauf mit Lachswürfeln in Sahnesauce überbacken, Obst
- Mittwoch:** Milchreis mit Zucker und Zimt, Karamellpudding
- Donnerstag:** Karotten-Sesamschnitzel mit Erbsen und Kartoffelpüree, Quarkspeise mit Erdbeermus
- Freitag:** Bunte Naturreispfanne mit Mais, Paprika- und Zucchiniwürfel, Obst

