



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)  
für die Zeit vom 20.01.2020 bis zum 24.01.2020*

- Montag:** Spaghetti mit Carbonarasauce,  
Quarkspeise mit bunten Früchten
- Dienstag:** Linsensuppe mit Geflügelwürstchen,  
kleines Brötchen, Obst
- Mittwoch:** Rinderbraten mit Bratensauce,  
Blumenkohl, Röstiecken, Obst
- Donnerstag:** Gebackenes Fischfilet mit Broccoli,  
Kartoffelpüree, Zitronen-Joghurt-Dip,  
Vanillepudding
- Freitag:** Eierpfannkuchen mit Vanillesauce,  
Apfelmus, Butter-Streuselkuchen

