

KW 12	Montag, 16.03.2020	Dienstag, 17.03.2020	Mittwoch, 18.03.2020	Donnerstag, 19.03.2020	Freitag, 20.03.2020
Vegetarisch	<b>Feuergeist</b> Soja-Chili mit Paprika, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis	<b>Kraftpäckchen</b> Spinat-Lasagne mit Tomatensauce	<b>Wadlbeißer</b> Österreichischer Kaiserschmarrn mit Rosinen und Vanillesauce	<b>Erntefest</b> Gemüsefrikadelle mit Sesamkartoffeln und Kräuterdip	<b>Bunte Sommerwiese</b> Bunte Vollkorn-Nudel-Gemüse-Pfanne mit Hirtenkäse
Menü 2	<b>Herbststurm</b> Geschnetzeltes vom Rind mit Kartoffeln, dazu Karotten-Kürbis-Gemüse	<b>Lach Menü</b> 3 Geflügelwürstchen mit Currysauce und Röstkartoffeln	<b>Zauberberg Teller</b> Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle mit Kräuterspätzle und Karottensauce	<b>Frau Holle Menü</b> Hühnerfrikassee mit Reis	<b>Seeluft Menü</b> Seelachsfilet gebraten mit Möhren und Kartoffelpüree
Dessert 1	<b>Quarkspeise</b> Quarkspeise mit Schokoraspeln	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst	<b>Butter-Streuselkuchen</b> Butter-Streuselkuchen	<b>Sahnepudding</b> Sahnepudding	<b>Frisches Bio-Obst (Dessert)</b> Frisches Bio-Obst
Dessert 2	<b>Frischer Salat</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Karotten-Kohlrabi Salat</b> Karotten-Kohlrabi Salat in einem Joghurt-Dressing	<b>Obstsalat</b> Obstsalat	<b>Frischer Gurkensalat ohne Sahne</b> auch als Beilage geeignet!	<b>Tomatensalat</b> auch als Beilage geeignet!