



Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - www.lecker-lecker.de
für die Zeit vom 23.03.2020 bis zum 27.03.2020*

- Montag:** Vollkornspaghetti mit fruchtiger Rindfleisch-Paprika-Bolognese, Joghurt mit Früchten
- Dienstag:** Ebly-Gemüserisotto mit Paprika, Karotten, Broccoli, Mini-Geflügelfrikadellen, Kräuterquark, Obst
- Mittwoch:** Hähnchenbrust mit feiner Sauce, Erbsen und Kartoffelpüree, Schokoladenpudding
- Donnerstag:** Seelachs in Backteig mit Kartoffeln, Spinat, Remouladensauce, Quarkspeise mit Pfirsich
- Freitag:** Rinderbraten in Bratensauce, Rotkohl, Kartoffeln, Obst

