



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)  
für die Zeit vom 21.09.2020 bis zum 25.09.2020*

- Montag:** Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Rahmsauce, Kartoffeln, Quarkspeise mit Mandarinen
- Dienstag:** Paniertes Hähnchenschnitzel auf Bratensauce mit Steckrüben-Möhren-Kartoffelpüree, Gurkensalat ohne Sahne, Obst
- Mittwoch:** Hühnerfrikassee mit Reis, Karamellpudding
- Donnerstag:** Fruchtiger Kürbis-Kartoffeltopf mit Hackfleisch, dazu ein Brötchen, Obst
- Freitag:** Gedünstetes Fischfilet mit grünen Bandnudeln, fruchtiger Tomaten-Kürbissauce, Salat

