



Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - www.lecker-lecker.de
für die Zeit vom 28.09.2020 bis zum 02.10.2020*

- Montag:** Geschnetzeltes vom Hähnchen, Spätzle, Erbsen-Möhren-Gemüse, Apfelmus
- Dienstag:** Rindfleischfrikadelle mit Paprikagemüse, Röstkartoffeln, Obst
- Mittwoch:** Vollkornspaghetti mit Tomatensauce, Quarkspeise mit Mandarinen
- Donnerstag:** Spinat mit Kartoffelpüree und Rührei, Vanillepudding
- Freitag:** Gebratenes Fischfilet mit milder Senfsauce, Broccoli und Kartoffeln, Obst

