



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)  
für die Zeit vom 05.10.2020 bis zum 09.10.2020*

- Montag:** Rindfleischfrikadelle mit Tomatensauce,  
bunte Reispfanne, Quarkspeise mit Pfirsich
- Dienstag:** Spaghetti mit Gemüsebolognese, Obst
- Mittwoch:** Rindergulasch mit Karotten, Kartoffeln,  
Apfelkompott mit Honig-Quark
- Donnerstag:** Sahnemilchreis mit Kirschen, Obst
- Freitag:** Fischstäbchen mit Kartoffelpüree, Erbsen,  
Kräutersauce, Wackelpudding Himbeere  
mit Vanillesauce

