



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)  
für die Zeit vom 26.10.2020 bis zum 30.10.2020*

- Montag:** Gulasch vom Rind mit Kartoffeln,  
Steckrüben-Möhrengemüse, Quarkspeise  
mit Schokoraspeln
- Dienstag:** Schwäbische Linsen, Geflügelwürstchen  
Spätzle, Obst
- Mittwoch:** Reibekuchen mit Apfelmus, Marmorkuchen
- Donnerstag:** Gebackenes Fischfilet mit Broccoli,  
Kartoffelpüree und Zitronen-Joghurt-Dip,  
Obst
- Freitag:** Geflügeldinosaurier mit brauner Sauce,  
Mais, Kartoffeln, Vanillecreme mit Pfirsich

