



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)  
für die Zeit vom 09.11.2020 bis zum 13.11.2020*

- Montag:** Geschnetzeltes vom Hähnchen, Spätzle und Erbsen-Möhren-Gemüse, Apfelmus
- Dienstag:** Rinderbraten mit Bratensauce, Blumenkohl und Röstiecken, Obst
- Mittwoch:** Hühnerfrikassee mit Reis, Obst
- Donnerstag:** Fischfiguren mit Kräutersauce, Ebly und Gurkensalat, Vanillepudding
- Freitag:** Vollkornspaghetti mit Tomatensauce, Quarkspeise mit Himbeeren

