



# Speiseplan

*von Meyers Zwergenschmaus - [www.lecker-lecker.de](http://www.lecker-lecker.de)  
für die Zeit vom 23.11.2020 bis zum 27.11.2020*

- Montag:** Linsenbolognese mit roten Linsen und Paprika, Spaghetti, Quarkspeise mit Schokoraspeln
- Dienstag:** Rinderbraten in Bratensauce, Rotkohl, Kartoffeln, Butter-Streuselkuchen
- Mittwoch:** Erbsensuppe, Rinderbockwürstchen, Vollkornbrötchen, Grießpudding
- Donnerstag:** Gedünstetes Fischfilet mit Gabelspaghetti, Tomatensauce, Gurkensalat, Obst
- Freitag:** Spinat mit kleinen Geflügelbratwürstchen, Kartoffeln, Obst

